

NATÜRLICH. FRISCH. LECKER.

„Wir wünschen
guten Appetit!“

Menü vom 12.10.2026 bis 16.10.2026 KW42



GEMÜSE-
LIEBE



PURE
LEICHTIGKEIT



HAUSGEMACHT
HERZHAFT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	deftiger Linseneintopf Wurzelgemüse Kartoffeln [SL / - / kcal: 219]	Soja Geschnetzeltes Spätzle [EI, GG, SL, SO, WZ / - / kcal: 310]	Spirelli Gemüsecarbonara [EI, GG, ML, SL, WZ / 1 / kcal: 545]	Makkaroni Käsesoße [EI, GG, ML, SE, SL, SO, WZ / 12 / kcal: 589]	Gnocchi Tomaten-Paprikasoße Gurkensalat [EI, SU / 2 / kcal: 562]
	Ratatouillegemüse Couscous Minzdip [GG, ML, WZ / - / kcal: 111]	Milchreis heiße Sauerkirschen [ML / - / kcal: 169]	asiatische Reispfanne Zwiebeln, Erbsen, Chinakohl, Karotte [GG, SL, SO, WZ / - / kcal: 493]	vegetarisches Moussaka Grünkern, Linsen, Kartoffeln, Aubergine, Bechamel [DI, GG, ML, SL / 2, 12 / kcal: 192]	Rührei Rahmspinat Kartoffelstampf [EI, ML / 2, 12 / kcal: 308]
	Hähnchen-Reispfanne Paprika-Chilidip [GG, ML, SL, SO, WZ / - / kcal: 642]	Rostbratwurst Currywurstsoße Pommes [SE, SU / 2, 12, 16, 39 / kcal: 104]	Hähnchen in Käse-Ei Hülle Tomatensoße Blumenkohl Gemüse gebackene Kartoffeln [EI, GG, ML, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 436]	Schnitzel (Schwein/Geflügel) Soße Pommes Frites [EI, GG, ML, WZ / - / kcal: 345]	Fischfrikadelle Rahmspinat Bio Salzkartoffeln [EI, FI, GG, ML, SL, WZ / 1, 2, 12, 25 / kcal: 347]