

NATÜRLICH. FRISCH. LECKER.

„Wir wünschen
guten Appetit!“

Menü vom 19.10.2026 bis 23.10.2026 KW43



GEMÜSE-
LIEBE



PURE
LEICHTIGKEIT



HAUSGEMACHT
HERZHAFT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Falafel Kräuterquark Bulgur Rote Bete-Apfelsalat [GG, ML, SU, WZ / 1, 2, 4 / kcal: 328]	Reibekuchen Apfelkompott [EI, GG, HF / 2 / kcal: 230]	Vollkorn Penne Käsesoße Tomatensalat [GG, ML, SL, SU, WZ / 2, 12 / kcal: 596]	vegetarische Cevapcici Tzatziki Bio-Reis Krautsalat [DI, EI, GG, HF, ML, SL, SU / 2 / kcal: 474]	Farfalle Kräutersoße Gurkensalat [GG, ML, SL, SU, WZ / 2 / kcal: 561]
	Tortellini Spinat/Ricotta Tomatensoße Rote Bete-Apfelsalat [EI, GG, ML, SU, WZ / 1, 2, 4 / kcal: 717]	Zweierlei Linsencurry Koriander Joghurt Dip [SL / - / kcal: 219]	Sellerieschnitzel Kohlrabi in Rahm Kartoffelstampf [EI, GG, ML, WZ / 2, 12 / kcal: 302]	Spaghetti Tomatenpesto Blattsalat Balsamicodressing [EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 678]	Vegetarische Reispfanne "Bami Goreng" [GG, SL, SO, WZ / - / kcal: 493]
	Putengeschnetzeltes Züricher Art Möhrengemüse Bio Salzkartoffeln [ML / 2, 12 / kcal: 423]	Rostbratwurst Currywurstsoße Pommes [SE, SU / 2, 12, 16, 39 / kcal: 104]	Gebratene Hähnchenbrust mit Tomate überbacken Spitzkohlgemüse und gebackene Kartoffel [SU / 2, 12 / kcal: 333]	Schweineschnitzel Rahmsoße Rind Pommes [EI, GG, ML, WZ / - / kcal: 345]	Kibbelinge Kräutersoße Kartoffelstampf Gurkensalat [EI, FI, GG, ML, SL, SU, WZ / 2, 12 / kcal: 567]